



Comunicazione e relazioni con il cittadino

Relazioni con i media

La Psicologia Clinica dell'Azienda USL di Bologna

La Psicologia Clinica Ospedaliera, diretta da Gioacchino Pagliaro e composta da 8 Psicologi, si occupa delle attività psicologico-cliniche per le persone ricoverate negli ospedali dell'Azienda USL di Bologna. Dalla valutazione psicologica al supporto psicologico alla persona e alla famiglia, dalla psicoterapia individuale e di gruppo ai gruppi di supporto psicologico clinico. Contribuisce, inoltre, con percorsi formativi per il personale sanitario aziendale, alla integrazione e alla umanizzazione dell'ambiente ospedaliero.

In particolare, la Psicologia Clinica garantisce, quando richiesto, il supporto psicologico al momento della comunicazione della diagnosi, i trattamenti psicologici durante il periodo di cura e di follow-up, il supporto psicologico per i familiari.

Attualmente l'attività di psicologia clinica ospedaliera è attiva, in modo continuativo, nelle aree Oncologica, della Dietologia e Nutrizione Clinica, della Riabilitazione Cardiologica, della Medicina Fisica e Riabilitativa, della Neurologia, della Dialisi e dell'Emergenza-Urgenza.

Le pratiche Mente-Corpo per aumentare il successo della cura nel tumore della mammella

Oltre all'attività ordinaria per le pazienti con tumore della mammella, la Psicologia Clinica promuove anche ArmoniosaMente, una esperienza centrata sulle pratiche Mente-Corpo, che l'Azienda USL di Bologna ha introdotto per prima in Italia. ArmoniosaMente è basato sul principio che una informazione precisa sulla patologia, sulle cure, sul corretto stile di vita e sul senso stesso del vivere e del morire, unita alla pratica meditativa, aumenta il successo della cura. ArmoniosaMente integra, attraverso un protocollo specifico, terapie farmacologiche e radiologiche con attività di informazione e meditazione per modificare il punto di vista sulla malattia e contribuire alla realizzazione di un atteggiamento cognitivo più adeguato e fiducioso nei confronti delle cure e della guarigione. Di fronte ad una patologia complessa come il tumore, nella quale le reazioni emotive sono influenzate dagli stereotipi della malattia, dal timore della morte, dal senso di vulnerabilità e dalla destrutturazione dell'identità corporea, l'informazione gioca un ruolo determinante. ArmoniosaMente integra la meditazione, ripresa dalla tradizione della medicina tibetana, con incontri informativi e di educazione sanitaria sulla patologia e sulla sua evoluzione. Si tratta di un'esperienza attivata dal 2007 da medici e psicologi dell'Azienda, appositamente formati, successivamente ripresa anche da alcune aziende sanitarie della Lombardia, della Toscana e delle Marche.

In area oncologica le prestazioni psicologiche sono attivate con una richiesta di consulenza da parte dello Specialista o del Medico di Medicina Generale.

Psicologi dell'Unità Operativa sono inseriti in specifici Percorsi Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali per i carcinomi della mammella, del colon retto, del polmone, ginecologici e cerebrali. Psicologi sono presenti, inoltre, nei percorsi per la Sla.

Sono state 130 nel 2011 le donne con tumore della mammella seguite dagli psicologi della Psicologia Ospedaliera, per un totale di 3.020 prestazioni psicologiche. 45 le donne che hanno partecipato agli incontri di ArmoniosaMente.